

Übung 1

Denke neu



Überlege dir mal, was du lieber erleben und bestätigt haben möchtest und gehe dann mal die Schritte rückwärts. Welcher Gedanke wäre dir denn bei deinem Wunsch dienlich. Notiere deine Sätze hier. Finde anschließend deinen neuen Leitgedanken.

Bestätigung des Gedankens **1** _____

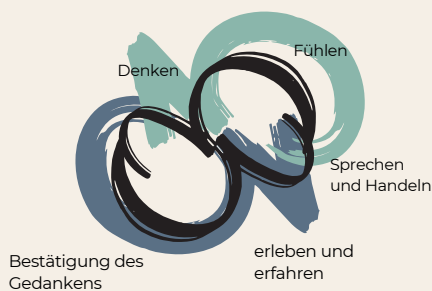
Erleben **2** _____

Erfahrung **3** _____

1 Sprechen und Handeln _____

2 Fühlen _____

3 Denken _____



Mein neuer
Gedanke:

